

programa  
**EVOLUCIÓN CONSCIENTE** ©  
por paloma cabadas

PROYECTO FORMATIVO PARA EMPRESAS  
septiembre 2009

**Presentación**

**UNA NUEVA PROPUESTA:  
LAS EMPRESAS CON  
CONCIENCIA**

**El PEC© (Programa Evolución Consciente)** propone la base de conocimiento y los medios para desplegar los nuevos recursos de la conciencia humana, hacerlos compatibles con el momento actual de la sociedad y sacar el máximo provecho del trabajo en equipo en el ámbito empresarial, como contribución al progreso evolutivo de la Humanidad.

El programa sostiene que un ser humano completo amplifica todo cuanto le rodea y contribuye, a su vez, al equilibrio del medio en el que opera.

El PEC© está en sintonía con las corrientes educativas tanto de las Ciencias como de las Humanidades, y es solicitado por distintas Universidades y empresas de diversos países.

Su metodología es esencialmente práctica y transformadora y se fundamenta en el trabajo de 20 años de exploración y reflexión, desarrollado por **Paloma Cabadas**, investigadora de la conciencia, escritora y psicóloga.

[Sitio web de Paloma Cabadas \(palomacabadas.com\)](http://palomacabadas.com)  
[Paloma Cabadas en LinkedIn](#)

**OBJETIVOS DEL PROGRAMA  
EVOLUCIÓN CONSCIENTE ©**

**Teoría y práctica de la autotransformación.**

Vivir sin miedo y desprenderse definitivamente del sufrimiento humano.

**Maduración de emociones y sentimientos en la empresa humana.**

Depurar la capacidad comunicativa de la conciencia.

**Conciencia de los talentos personales.**

Integrar la nueva expresión creativa del ser humano.

**Ética aplicada en el nuevo paradigma.**

Pensar, sentir y actuar al unísono.

**Didáctica de la realidad trascendente.**

Experimentar la evolución multidimensional de la conciencia.

**Consultoría personalizada.**

Facilitar el asesoramiento personal para el autoconocimiento y el despliegue de las capacidades individuales.

## **CONTENIDOS DEL PROGRAMA EVOLUCIÓN CONSCIENTE©**

**El Programa Evolución Consciente© para empresas**  
está dividido en tres unidades.

Cada unidad del PEC© consta de 12 horas lectivas teórico-prácticas.

El programa puede impartirse en el aula y en la naturaleza, en la secuencia de tiempo que solicite la empresa y a un número de participantes por determinar en cada caso, sin límite máximo, si el aforo lo permite.

La práctica del programa ha sido desarrollada para que cada persona trabaje con su propio campo de energía y ratifique -a través de su propia vivencia energética- las conclusiones que se van obteniendo a nivel teórico y reflexivo.

**CONTENIDOS DEL PROGRAMA  
EVOLUCIÓN CONSCIENTE ©**

**UNIDAD I**

**Valoración de emociones y sentimientos en la empresa humana**

- La diferencia entre emoción y sentimiento.
- Cómo manejar nuestras emociones en las relaciones interpersonales.
- El miedo como impedimento de la realización personal.

**CONTENIDOS DEL PROGRAMA  
EVOLUCIÓN CONSCIENTE ©**

**UNIDAD II**

**La importancia de ser uno mismo**

- La importancia de rentabilizar el tiempo humano.
- Los talentos personales al servicio de uno mismo y de los demás.
- El reconocimiento de los talentos propios.
- La práctica de la desaceleración.
- La vida lúcida: una forma creativa de vivir.

**CONTENIDOS DEL PROGRAMA  
EVOLUCIÓN CONSCIENTE ©**

**UNIDAD III**

**Autoliderazgo: conciencia, ética y energía**

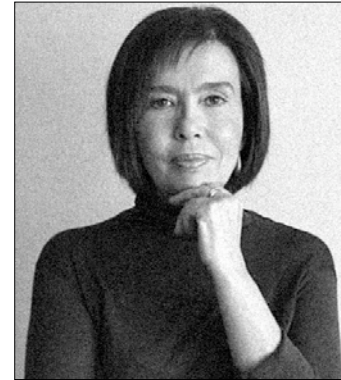
- El individuo y su realidad energética.
- El autoliderazgo basado en la energía de amar.
- El nuevo paradigma: pensar, sentir y actuar al unísono.
- Reflexiones sobre la ética.
- La importancia de crear un campo energético empresarial.
- La mejora de las relaciones laborales desde el nuevo paradigma energético.
- Empresas con conciencia.

## EQUIPO DE DOCENTES

El Programa Evolución Consciente© para empresas es impartido por nuestro equipo de docentes.



**Amparo Arteaga**  
[\(ver currículum online\)](#)



**Paloma Cabadas**  
[\(ver currículum online\)](#)

**INFORMACIÓN, CONTACTO Y  
CONTRATACIÓN**

**Información ampliada**

[Sitio web de Paloma Cabadas \(palomacabadas.com\)](http://palomacabadas.com)

[Paloma Cabadas en LinkedIn](#)

**Amparo Arteaga (docente)**

[info@palomacabadas.com](mailto:info@palomacabadas.com)

**Paloma Cabadas (docente)**

[paloma@palomacabadas.com](mailto:paloma@palomacabadas.com)

**David Lara (comunicación)**

[david@exit-comunicacion.com](mailto:david@exit-comunicacion.com)

El Programa Evolución Consciente©  
colabora como partner en la red

**EXIT** NETWORK

# TRABAJAMOS PARA EL MUNDO

**EXIT Network** es la nueva red social, integrada por personas, empresas e instituciones, que comparten la visión de afrontar la actual situación del mundo, como la verdadera oportunidad para construir un nuevo paradigma, basado en la ética y la sostenibilidad, a través del conocimiento profundo y multidimensional del individuo, priorizando el respeto por el planeta y por todos los biosistemas con él relacionados.

energía | **EXIT.ENERGY**

Hacemos viables proyectos para la implantación y difusión generalizada de sistemas de energía avanzada y renovable, descentralizada, con tasas de rendimiento superiores al petróleo, tanto para la industria y la automoción, como para el consumo doméstico

**EXIT.HHO** | agua

Apoyamos la difusión de estudios y tecnologías de vanguardia en el campo del agua, tanto en aplicaciones orientadas a la salud, como hacia el ámbito energético, con especial atención a los procesos de depuración y distribución equitativa

comunicación  
publicidad y medios

**LARA, MINGORANCE  
& ASOCIADOS**

Desarrollamos campañas de comunicación y publicidad aplicando un nuevo modelo deontológico de comunicación de masas, basado por fin en la ética aplicada, la veracidad y el servicio público

programa  
**EVOLUCIÓN CONSCIENTE**<sup>®</sup>  
por paloma cabardas

plataforma de  
conocimiento

Facilitamos la formación avanzada del individuo en los campos del autoconocimiento multidimensional, la valoración personal, la ética y el desarrollo de los talentos, como soporte para la creación de equipos de trabajo y redes de alta eficiencia y rendimiento

consultoría

**EXIT**  
STRATEGIC CONSULTING

Desarrollamos consultoría estratégica enfocada a la alta dirección empresarial, a las administraciones públicas y a los grandes medios de comunicación, para redefinir los parámetros del nuevo paradigma social, basado en la autoconciencia, la ética y la sostenibilidad

**EXIT.HEALTH**  
foundation

salud

Difundimos el conocimiento sobre terapias avanzadas y tratamientos eficaces en la curación del cáncer y otras afecciones específicas, con el aval y el respaldo de instituciones sanitarias cualificadas

habitat

**EXIT.HOUSES**

Promovemos proyectos para el desarrollo de vida sostenible, de escala humana e integrada con el medio. Tanto en la ciudad como en el campo, ya son posibles viviendas ecológicas, de coste reducido, equipadas con sistemas de generación energética y dispositivos para la purificación del agua

**EXIT.ART** | arte

Impulsamos el arte consciente de vanguardia, como vehículo de sensibilización, transmisor de conocimiento intuitivo, en planos sutiles más allá de lo intelectual